

## A VOIR, LIRE, ÉCOUTER :

Les spectacles de l'Opéra de Paris : <https://www.operadeparis.fr/>

Du 17 au 22/03: *Manon*

Du 23 au 29/03: *Don Giovanni* (2019)

Du 30 au 05/04: *Le Lac des cygnes* (2019)

Du 06 au 12/04: *Le Barbier de Séville* (2014)

Du 13 au 19/04: *Soirée Robbins* (2018)

Du 20 au 26/04: *Les contes d'Hoffmann* (2016)

Du 27 au 03/05: *Carmen* (2017)

Du 17/03 au 03/05: le cycle des symphonies de Tchaïkovski par l'Orchestre de l'Opéra de Paris dirigé par Philippe Jordan.

Les spectacles du Metropolitan Opéra de New York : <https://www.metopera.org/>

Sur France TV, programmes adultes/enfants (dont Les Culottées en dessin animés) :

<https://www.france.tv/spectacles-et-culture/>

Sur OpenCulture il y a + de 1 150 films à dispo du public (en VO) :

<http://www.openculture.com/freemoviesonline>

La Bibliothèque Nationale de France (accès libre à des conférences, livres, et ressources pour les classes) : <https://gallica.bnf.fr/accueil/fr/content/accueil-fr?mode=desktop>

Oeuvres littéraires libres de droit : <https://lireligne.net/>

“Chez soi. Une odyssée de l'espace domestique.” de Mona Chollet en accès libre (c'est de circonstance !), ainsi que tous les autres ouvrages publiés chez Zones :

<https://www.editions-zones.fr/2020/03/17/chez-soi-en-acces-libre/>

Mathieu le Lay (réalisateur de documentaires sur la nature et les animaux) mets tous ses films en libre-accès (“Acheter” puis utiliser le code promo “MLL2020” pour obtenir la gratuité)

Court-métrages : <https://vimeo.com/mathieulelay>

🌟 In the starlight VOSTFR : <https://vimeo.com/ondemand/inthestarlight>

🐎 American Loneliness : <https://vimeo.com/ondemand/americanlonelinessfr>

🏔️ La quête d'inspiration : <https://vimeo.com/ondemand/queteinspiration>

🐦 Des gypaètes et des hommes : <https://vimeo.com/ondemand/desgypaetesetdeshommes>

Canal + en clair et pour les abonnés accès à toutes les chaînes Canal :

[https://actu.fr/ile-de-france/issy-les-moulineaux\\_92040/coronavirus-canal-passe-clair-sur-toutes-box-chaines-gratuites-abonnes\\_32310071.html](https://actu.fr/ile-de-france/issy-les-moulineaux_92040/coronavirus-canal-passe-clair-sur-toutes-box-chaines-gratuites-abonnes_32310071.html)

OCS gratuit pour tous les abonnés TV d'Orange (l'occasion de voir la série The Handmaid's Tale) : [http://www.allocine.fr/article/fichearticle\\_gen\\_article=18688506.html](http://www.allocine.fr/article/fichearticle_gen_article=18688506.html)

Répertoire féministe de [séries](#), [films](#), [musique](#), [livres](#), [bandes-dessinées](#), [podcasts](#), [comptes insta](#), [chaînes youtube](#) et [propositions d'activités](#) par [@Les folies passagères](#) (à retrouver en bas de page également)

Visites virtuelles de musées (une quinzaine) :

<https://www.sortiraparis.com/arts-culture/exposition/articles/211750-coronavirus-les-visites-virtuelles-de-musees-a-faire-pendant-le-confinement>

La chaîne youtube de Secrets d'Histoire a mis en ligne une trentaine d'émissions (entières), à voir sur : <https://www.youtube.com/channel/UC38MST1QfDAypgrijr6FPBw>

Podcasts des émissions de 58 grosses radio francophones :

<https://direct-radio.fr/recherche/podcast>

8300 livres audio : <http://www.litteratureaudio.com/notre-bibliotheque-de-livres-audio-gratuits>

Replay d'ARTE : <https://www.arte.tv/fr/videos/emissions/>

Méditations guidées :

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLiBcutm9sFm1UpbeknFh6XeLFGmqbigOc>

### **APPRENDRE :**

Plateforme FUN de MOOC (cours gratuits tous niveaux sur des sujets divers et variés) :

<https://www.fun-mooc.fr/>

MOOC Art et Culture :

<https://mooc-culturels.fondationorange.com/course/index.php?categoryid=18&fbclid=IwAR3aDSjmJ8udYgFa2rYzG1c-7hnUEPPbPXcoGx-0vBzvVNVrhHzLcm0reQ4>

Le Muséum d'Histoire Naturelle (MOOC scientifiques) : <http://edu.mnhn.fr/>

MOOC de l'université des Colibris (permaculture, engagement citoyen, alimentation) :

<https://colibris-universite.org/>

### **POUR DESSINER :**

[#Coronamaison](#) pour dessiner ton appartement de confinement idéal lancée par [@acupoftim](#) & [@PenelopeB](#) (instagram et twitter)

[#covidinkchallenge](#) (1 dessin par jour, comme inktober) par [@tayrirodriguez](#) (facebook)

[#CreativeSpring](#) par [@EliseFrancisse](#) : 1 dessin par jour du 20 au 31 mars (instagram)

(Pour ces trois challenges, listes et appartement à compléter à retrouver en bas de page)

[#DéfiTarotdeCoco](#) de [@MarineVergneFigliolini](#) pour revisiter le tarot de Marseille (facebook)

Apprendre à dessiner en ligne :

<http://dessin-creation.com/apprendre%E2%80%90dessiner/apprendre-a-dessiner-gratuitement/>

### **MUSIQUE :**

Applications pour composer avec un synthé (gratuites) :

<https://www.traxmag.com/moog-korg-applis-synthetiseur-gratuites-confinement/?fbclid=IwAR2MadvSnGFTEgZq3gBZsBZtyy39LVtk7BC-889wZU0UZ5Njb324FKyvh6s>

Logiciels gratuits pour composer :

<https://composer-sa-musique.fr/6-logiciels-gratuits-et-indispensables-pour-composer/>

Blindtest à faire avec tes ami.es ou des inconnu.es : <https://www.massivemusicquiz.com/>

### **A FAIRE :**

Plateforme collaborative par Les Colibris (initiatives, idées pour rester en lien, soutien, solidarité, entraide) : <https://fraternite-covid19.fr/?PagePrincipale>

Outils libres (développés par Les Colibris) collaboratifs : chat, visio, vidéos, bloc notes, etc.  
<https://www.colibris-outilslibres.org/>

Comptage des oiseaux du jardin (lancé par la LPO France) :

[https://www.oiseauxdesjardins.fr/index.php?m\\_id=21&a=N341#FN341](https://www.oiseauxdesjardins.fr/index.php?m_id=21&a=N341#FN341)

Travaux dans le jardin (pour le mois de mars) :

<https://www.jardiner-malin.fr/fiche/travaux-jardin-mars.html>

Bricolage créatif : <https://www.deco.fr/loisirs-creatifs>

Idées de choses à faire soi-même pour la maison (petit bricolage) :

<https://www.canalvie.com/maison/projets-brico>

Chaîne youtube d'astuces et bricolage facile à faire à la maison :

<https://www.youtube.com/channel/UC9TJezP2M1ADmUYVl8hrQ2A>

Chaîne youtube de créations maisons : <https://www.youtube.com/user/isnata>

Chaîne youtube d'éco-vannerie créatives :

[https://www.youtube.com/channel/UCz57d\\_RnIB1MEtRmO90hZpg/featured](https://www.youtube.com/channel/UCz57d_RnIB1MEtRmO90hZpg/featured)

Livret de 30 recettes faciles de cosmétiques et produits ménagers à télécharger :

<https://consommonssainement.com/2016/07/30/telecharger-30-recettes/>

Tuto Zéro déchet pour la maison : <https://planetezerodechet.fr/tutos-zero-dechet/>

Coudre un masque en tissu (!\ pour faire barrière contre le virus il doit être en polyester !) :

[https://www.youtube.com/watch?v=wTiGplr8xF0&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0KKhDxDG1pW5DpkZrPgHSXap9IKxZcuN63Gg9Uhh-7AcyGPrm\\_2w8zVDKs](https://www.youtube.com/watch?v=wTiGplr8xF0&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0KKhDxDG1pW5DpkZrPgHSXap9IKxZcuN63Gg9Uhh-7AcyGPrm_2w8zVDKs)

Patrons gratuits Couture : <https://www.popcouture.fr/>

Patrons gratuits Broderie : <https://www.dmc.com/fr/patrons-gratuits-5041/>

Patrons gratuits Tricot/Crochet : <https://www.phildar.fr/c/modeles/modeles-gratuits.html>

## **SPORT :**

12 exercices pour rester en forme :

<https://bridoz.com/les-12-exercices-suffisants-pour-rester-en-forme-et-faire-du-sport-nimport-e-ou/>

Exercices à faire chez soi (pinterest) : <https://www.pinterest.fr/karowjune/rester-ferme/>

Chaîne Youtube GYM : <https://www.youtube.com/user/GymDirectD8>

Chaîne Youtube YOGA :

<https://www.youtube.com/channel/UCoDC240d7nba8YAguz6G3Lw>

Cours de sport en direct tous les lundis à 19h (sur facebook) : pilates, zumba, renforcement musculaire, cardio-boîte : <https://www.facebook.com/RDVSportsMetropoleRouenNormandie>

[@Massage bien-être M.VF](#) propose chaque jour une petite vidéo pour apprendre à s'auto-masser : <https://www.facebook.com/pg/MarineVergneMassage/> (sur facebook)

\*

## **ENFANTS :**

40 idées d'activités :

<http://www.momes.net/Diaporamas/Coronavirus-une-quarantaine-d-idees-pour-occuper-les-enfants-a-la-maison>

Activités pour les enfants par catégories : <https://www.hugolescargot.com/activites-enfants/>

50 activités d'intérieur :

<https://www.jeuxetcompagnie.fr/50-activites-interieures-enfants-sennuient/>

Activités physiques :

<https://france3-regions.francetvinfo.fr/grand-est/coronavirus-petits-exercices-physiques-simples-faire-ses-enfants-confinement-1800982.html>

La sélection France Inter de choses intelligentes à montrer aux enfants :

[https://www.franceinter.fr/coronavirus-ecoles-fermees-notre-selection-de-choses-intelligentes-a-montrer-a-vos-enfants-sur-des-ecrans?utm\\_medium=Social&utm\\_source=Facebook#Echobox=1584258068](https://www.franceinter.fr/coronavirus-ecoles-fermees-notre-selection-de-choses-intelligentes-a-montrer-a-vos-enfants-sur-des-ecrans?utm_medium=Social&utm_source=Facebook#Echobox=1584258068)

La sélection France Inter de podcast jeunesse :

<https://www.franceinter.fr/enfants/retrouvez-tous-les-podcasts-jeunesse-pour-occuper-vos-enfants-vos-ados-sur-france-inter>

Tous les manuels scolaire du CP au bac en libre-accès :

<https://outilstice.com/2020/03/tous-les-manuels-scolaires-disponibles-gratuitement-en-ligne->

[pendant-la-fermeture-des-ecoles/?fbclid=IwAR29B-RiaharYLw5TE5FlqaNT1noV0CKKKq6mWGDZKp5sE1FP9MIKHZYIY0](https://www.facebook.com/lwAR29B-RiaharYLw5TE5FlqaNT1noV0CKKKq6mWGDZKp5sE1FP9MIKHZYIY0)

Sur Netflix, films du Studio Ghibli + programmes éducatifs :

<https://www.netflix-news.com/articles/programmes/enfant/39723-apprendre-en-samusant-notre-top-10-des-programmes-jeunesse-qui-font-reflechir-02-12-2018/>

Coloriages gratuits : <https://www.hugolescargot.com/coloriages/>

Sélection de jeux vidéos éducatifs :

<http://www.leparisien.fr/societe/jeux-video-notre-selection-enfants-pour-apprendre-en-samusant-01-11-2017-7366335.php>

Jeux éducatifs gratuits de la maternelle au CM2 : <https://www.logicieleducatif.fr/>

Jeux éducatifs gratuits du CP à la terminale : [https://www.jeuxpedago.com/index\\_c.php](https://www.jeuxpedago.com/index_c.php)

# LE RÉPERTOIRE FÉMINISTE POUR PASSER DU TEMPS CHEZ SOI

PAR @LESFOLIESPASSAGERES

## LES BANDES-DESSINÉES

- |   |   |
|---|---|
| C'est comme ça que je disparaissais, Mirion Malle | Locas, Jaime Hernandez                      |
| My favorite thing is Monsters, Emil Ferris        | Le bleu est une couleur froide, Julie Maron |
| Broderies, Marjane Satrapi                        | Gouines à suivre, Allison Bechdel           |
| Fun home, Allison Bechdel                         | Coney Island baby, Nine Antico              |
| Moi aussi je voulais l'emporter, Julie Delporte   | L'une d'elles, Una                          |
| Corps sonores, Julie Maron                        | Spinning, Tillie Walden                     |
| Book of bitch, Ailie Banks                        | Calling Dr Laura, Nicole J. George          |
| Trop n'est pas assez, Ulli Lust                   | Tomboy, Liz Prince                          |
| Corps à cœur, Léa Castor                          | Pamplemousse, Maude Bergeron                |
| L'origine du monde, Liv Stromquist                | Maléfiques, Nine Antico                     |
| Longs cheveux roux, Meags Fitzgerald              | Portraits d'illustres butchs, Eloisa Aquino |
| Ni bon ni mauvais, Marie Boiseau                  | Pourquoi les filles ont mal au ventre       |
|   | Chromatopsies, Quentin Zuttion              |
|   | Gender queer, a memoir, Maia Kobabe         |

## LES LIVRES

- |  |   |
|--|---|
| Folles frues fortes, Collectif                                   | Queerzone, Marie-Hélène (Sam) Bourcier          |
| Grosse, Lynda Dion   | Hétéro, l'école?, Gabrielle Richard             |
| Des femmes savantes, Chloé Savoie Bernard                        | Stone butch blues, Leslie Feinberg              |
| Homo sapienne, Niviaq Korneliussen                               | La crise de la masculinité, Francis Dupuis-Déri |
| Déterrer les os, Fanie Demeule                                   | Peau, Dorothy Allison                           |
| Sylphide, Bonnie Braun   | Travail invisible, Camille Robert               |
| Kuessipan, Naomi Fontaine  | Libérer la colère, Collectif                    |
| Sorcières, Mona Chollet  | King kong théorie, Virginie Despentes           |
| Les filles bleues de l'été, Mikella Nicol                        | Gender trouble, Judith Butler                   |
| Superstars, Ann Scott  | Homo inc.orporated, Sam Bourcier                |
| Borderline, Marie-Sissi Labrèche                                 |   |
| Je transporte des explosifs on les appelle des mots, Jan Clausen |   |

# LE RÉPERTOIRE FÉMINISTE POUR PASSER DU TEMPS CHEZ SOI

PAR @LESFOLIESPASSAGERES

## LES FILMS

Portrait de la jeune fille en feu	C.R.A.Z.Y.
Mustang	Boy erased
Thelma et Louise	Eternal sunshine of the spotless mind
Tomboy	Hors les murs
120 battements par minute	Quand on a 17 ans
Mommy	Weekend
Jusqu'à la garde	Roméos
Joy	About Ray
Carol	The duck of burgundy
Matthias et Maxime	Desobediance
Moonlight	Divine
Come as you are	Je danserai si je veux
Tangerine	Party girl
Naissance des pieuvres	Much loved
	Julietta

## LA MUSIQUE : FÉMINISME ET LGBTQIA+

Dope Saint-Jude	Juicy	Safia Nolin
Silly Boy Blue	Theodora	Mansfield TYA
Jeanne Added	Dampa	JD Samson & MEN
Princess Nokia	Canine	Dorian Electra
Miss Angel	Le tigre	Pomme
Quay Dash	Foxtrott	Calling marian
Rebeka Warrior	Random recipe	Maud Geffray
Leonie Pernet	Lizzo	Kompromat

## LES SÉRIES TÉLÉS

Euphoria	The handmaid's tale
The bisexual	Gentleman Jack
Pose	Sex education
Special	Queer eye
Sens8	Dear white people
Orange is the new black	Les opératrices du téléphone
The L word	Unbelievable
Fleabag	Bananas
J'ai 2 amours	Looking
Angels in America	Please like me

# LE RÉPERTOIRE FÉMINISTE POUR PASSER DU TEMPS CHEZ SOI

PAR @LESFOLIESPASSAGERES

## LES PODCASTS

La politique des putes	Gouinement lundi
La poudre	Intimes & politique
Le cabaret des sorcières	Dix Octobre
Queery	Kiffe ta race
Quouïr	Les couilles sur la table
Rebelligiously tiny	LSD, La série documentaire
Un podcast à soi	Quoi de meuf
So many white guys	Yo, is this racist?

## LES CHÂÎNES YOUTUBE

Special Books by Special Kids  
DissociaDID  
Cut  
Jubilee  
Soft white underbelly

## LES COMPTES INSTAGRAM

@aggressivelytrans	@lesfoliespassageres	@frances_cannon
@outrageantes	@hellomynamewednesday	@liberaljane
@decolonisonsnous	@tds_vs_grindr	@nowhitesaviors
@gouinesdesatan	@barbarabutch	@alokvmenon
@gggrimes	@dixoctobre	@stopgrossophobie
@lobbygouine	@exotic.cancer	@payetonhandicap
@charlieshe	@ailiebanks	@ptrans_vs_grindr
@tapotepute	@june.pilote	@thefatsextherapist
@tas_pas_lair_autiste	@payetagouine	@recipesforselflove
@ocean_officiel	@par.et.pour	@feminisetaculture
@marieboiseau	@lauracallaghanillustration	@littlestarchild
@ambivalentlyyours	@whatswrongwithmollymargaret	@chubrrrub
@lovestruckprints	@astrologouine	@laurencephilomene
@shooglet	@pracisees_vs_grindr	@art.brat.comics

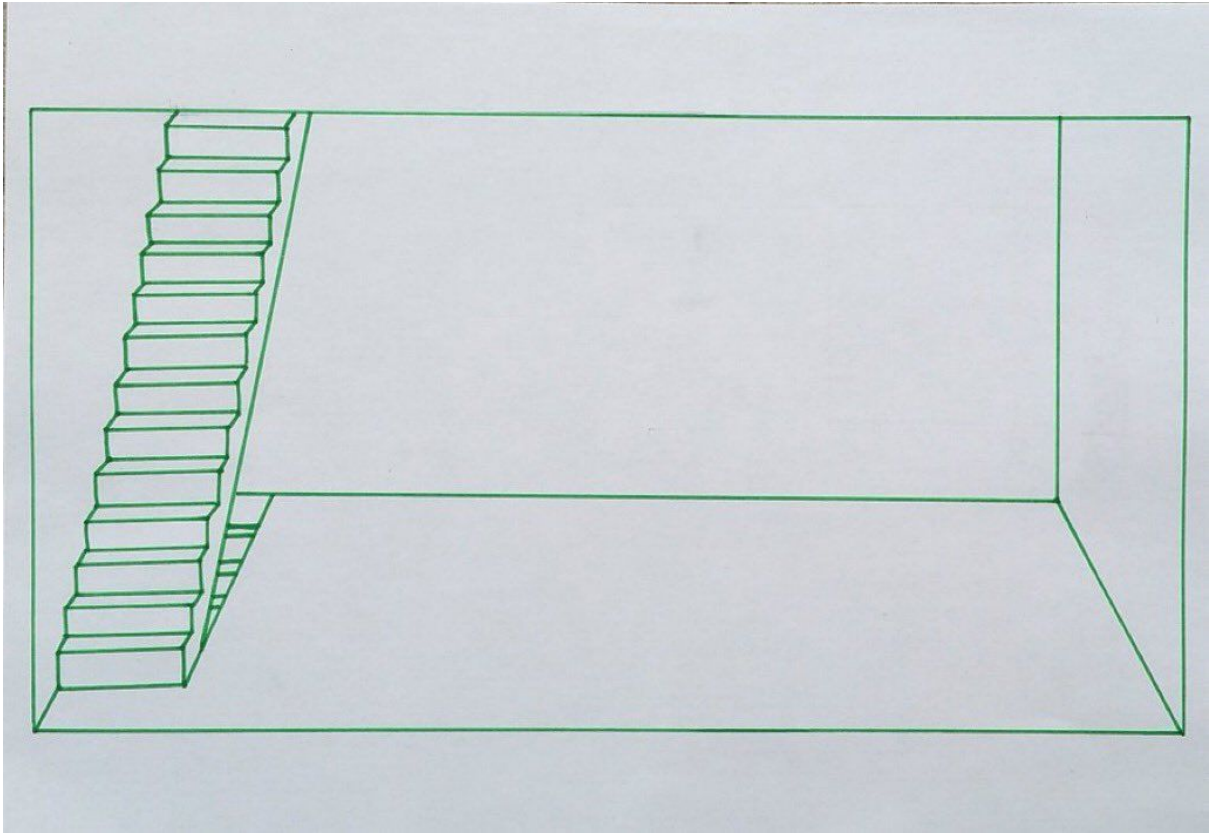


# LES ACTIVITÉS À FAIRE À LA MAISON

PAR @LESFOLIESPASSAGERES

- Broder
- Dessiner
- Lire
- Écouter de la musique
- Danser
- Méditer
- S'entraînement devant la télé
- S'occuper de ses plantes
- Jouer avec ses animaux
- Jardiner
- Petit-déjeuner au lit
- Faire des sudokus, mots-croisés, etc.
- Changer ses meubles de place
- Créer des playlists thématiques
- Faire une liste des choses à faire annuelle
- Colorier
- Faire du macramé
- Fabriquer des maisons pour chats
- Bricoler et faire des DIY de décoration
- Faire des produits ménagers maisons
- Coudre
- Écrire des poèmes
- Écrire dans un journal
- Faire des bracelets de l'amitié
- Faire des gâteaux
- Cuisiner et congeler pour plus tard
- Jouer à des jeux de société
- Jouer à des jeux vidéos
- Jouer aux sims
- Parler au téléphone avec ses proches
- Jouer aux cartes
- Regarder des séries télé
- Tricoter
- Fabriquer ses propres cosmétiques
- Faire un zine
- Faire une discussion de groupe sur les RS
- Faire des masques visage/exfoliant
- Faire des siestes au chaud sous la couette
- Faire des puzzles
- Apprendre une nouvelle langue
- Écouter des vidéos sur Youtube
- Écouter des podcasts
- Écouter des livres audios
- Découvrir l'astrologie
- Faire du modelisme
- Commencer un jardin alimentaire
- Faire des plans de maison
- Faire de l'origami
- Se masser
- Se masturber
- Faire du ménage
- Faire le tri de ses photos/courriels
- Faire le tri dans ses vêtements d'hiver
- Faire un bullet journal
- Faire un soirée pyjama avec pop corn/films
- Faire des soirées skype entre ami.e.s
- Faire du karaoké
- Jouer un instrument de musique
- Faire du yoga
- Prendre un bain avec des bulles
- Faire du body painting
- Faire des manucures/pédicures
- Essayer de commencer à écrire un roman
- Apprendre les chorégraphies sur TikTok
- Parler au téléphone avec ses proches
- Faire de la photo
- Peindre
- Cuisine des nouvelles recettes
- Sculpter
- Fabriquer des bijoux
- Faire des rénovations
- Planifier de futurs projets

**ET SURTOUT, PRENEZ SOIN DE VOUS.**



# COVIDXIX INK-CHALLENGE

#covidinkchallenge

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1- Mutant Beetle    | 16 Abyssal Fish      |
| 2-Cthulhu           | 17-Harpía            |
| 3-Zombie            | 18-PersonWith Mask   |
| 4-Estramonium       | 19-Corpse Blooming   |
| 5-Carnivorous Plant | 20-Unicor            |
| 6-Freak             | 21-Mutant            |
| 7-Bat               | 22-Zombie II         |
| 8-Isolation         | 23-Belladonna        |
| 9-Lilith            | 24-Bat II            |
| 10-Mushroom         | 25-Mushroom II       |
| 11-Ondina           | 26-Monster           |
| 12-Microbe          | 27-Hebane            |
| 13-Hiena            | 28-Doctor            |
| 14-Cockroach Rat    | 29-Plague            |
| 15-Mandrake         | 30- SUN, Arcane XIX. |

@tayrirodriguez

un  
PRINTEMPS  
créatif   
#elisefrancisse

1 proposition de création par jour  
à partir du printemps jusqu'à  
la fin du mois de mars, avec  
zéro pression de suivre le calendrier,  
sur le(s) support(s) & avec le(s)  
technique(s) de ton choix ♥

20 Ta muse du  
printemps

21 Invasion  
végétale

22 Autoportrait

23 Par ta fenêtre

24 La meilleure  
chaussette\*

25 Couronne  
de fleurs

26 Un oiseau  
inconnu

27 TYPO de ton  
mot préféré

28 mood du jour

29 motifs

30 MERCI l'ARTISTE!

31 La toile c'est  
toi bb