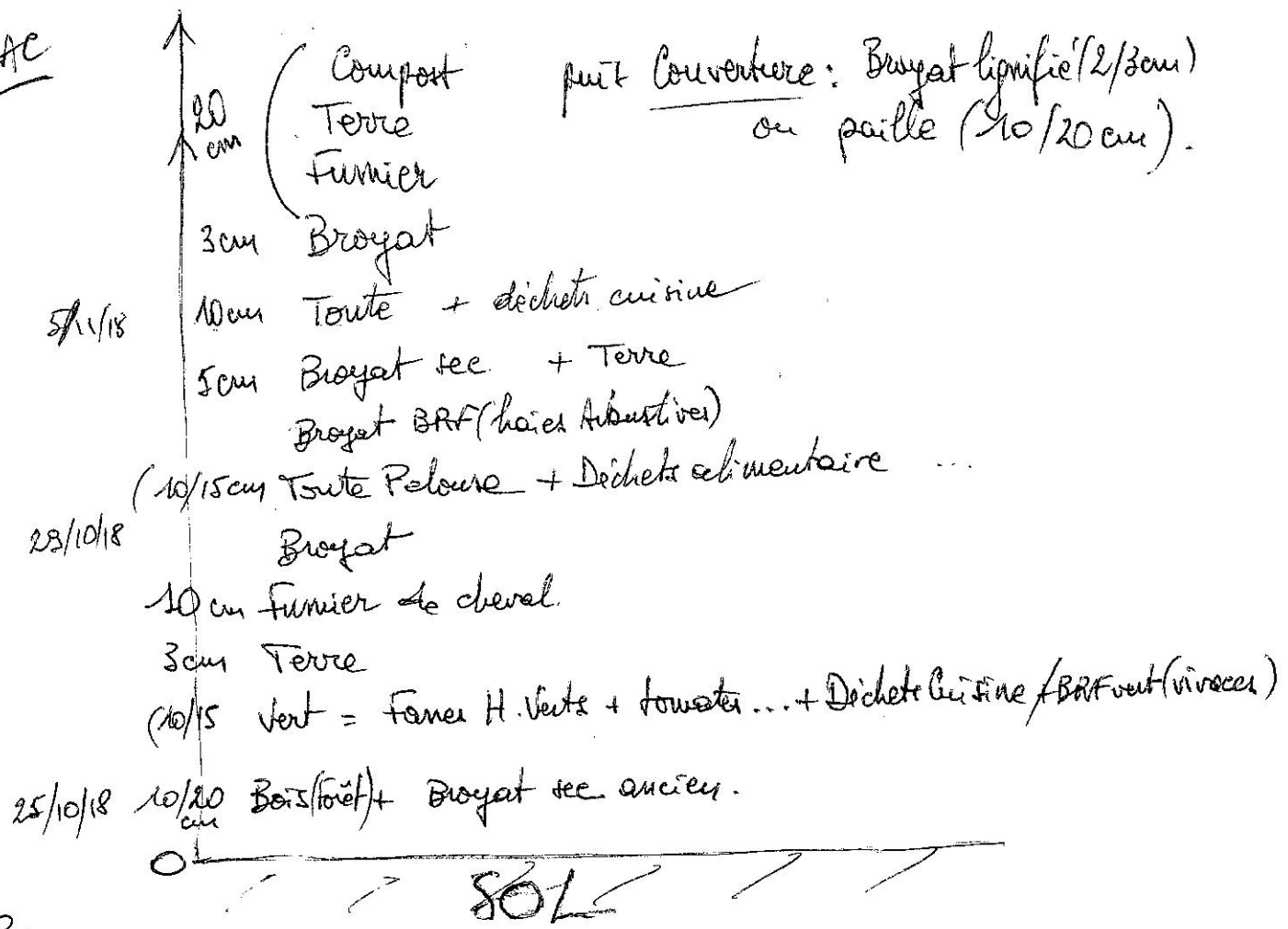
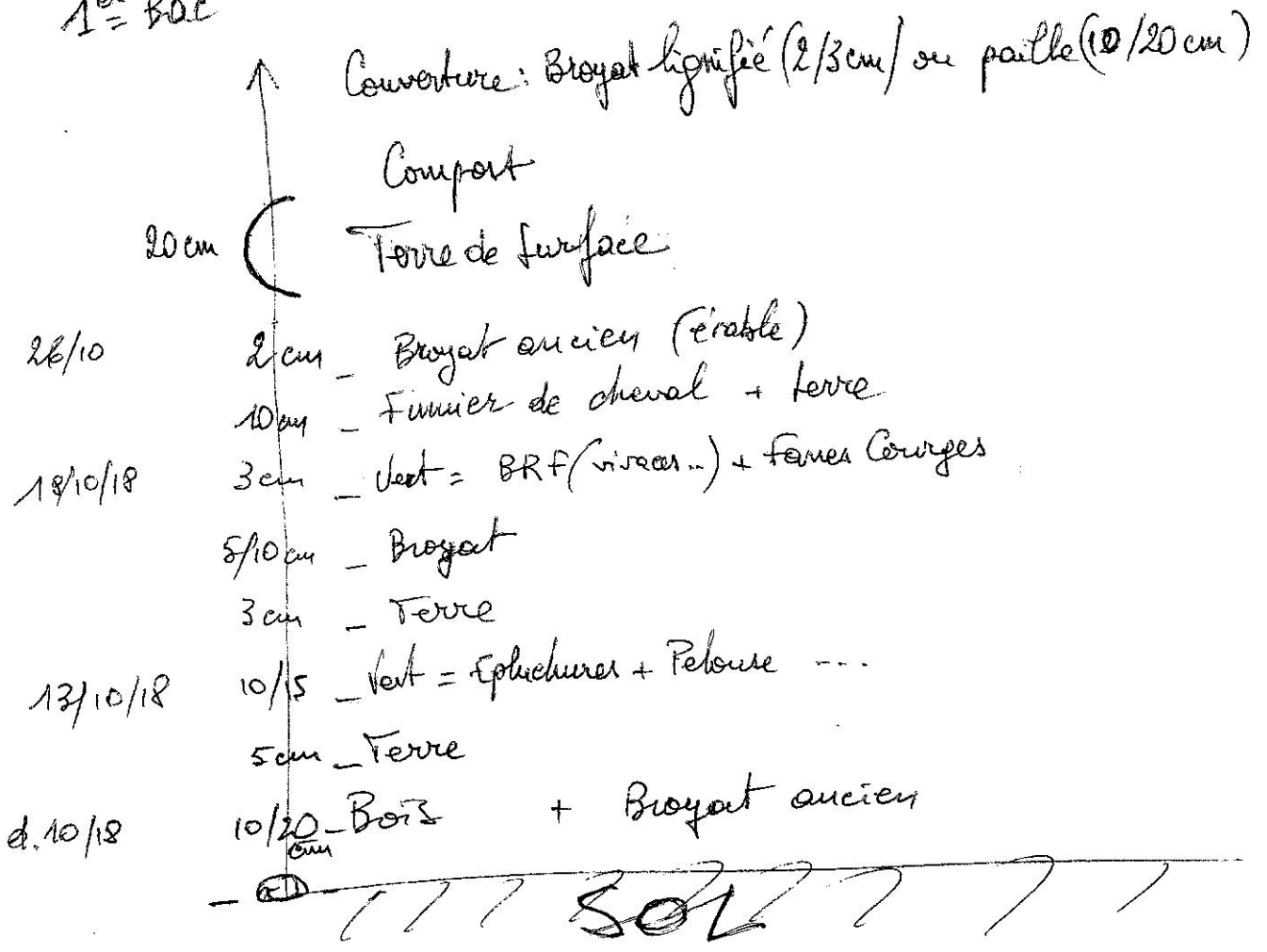


2^e Bac



2^e Bac

1^{er} Bac



Conseils pratiques pour tenter la Permaculture de son jardin.

- Abandonner l'idée du jardin bien net et bien propre!
- Apprendre à faire avec la nature et ce qu'on a au jardin.
Ex. = * Pour pailler le sol; on utilise les ressources du jardin:
tontes de pelouse, feuilles mortes, broyats de végétaux ...
* Pour le compost: on expérimente le compostage sur place,
sans passer forcément par 1 bac ou un tas de compost ...
- Favoriser l'installation de plantes vivaces ...
- Trouver au jardin un équilibre où les interventions humaines sont réduites
au strict minimum et les plantes cultivées se débrouillent elles seules ...
- Ne pas laisser la terre à nue, de planter très serré, de jouer
avec les cycles de croissance, les dates supposées de récolte, mais
aussi sur la hauteur et l'encombrement des plantes au sol.
- Au départ, ne pas voir trop grand ...
- C'est une nouvelle façon d'envisager l'avenir de nos relations
avec la nature ...
- Et une autre manière de bâtir et de transformer la
société ds un esprit d'échange et de partage ...

HUIT ETAPES POUR CONCEVOIR SON POTAGER.

pour déterminer le niveau d'investissement qui vous convient et les solutions à adopter.

1 - DÉTERMINER LA SITUATION de MON SOL :

- Connaître l'évolution de la nappe souterraine durant l'année.
- Connaître la profondeur de terre disponible ..., le type de terre (argileuse, sableuse, tourbeuse, ...) - voir les jardiniers, les voisins...

2 - CHOISIR LA FORME de BUTTE qui ME CONVIENT :

Fct. du contexte, de vos possibilités et de vos objectifs

3 - AMÉLIORER ou NON LA TERRE à la CONSTRUCTION de la BUTTE :

Selon votre situation et vos possibilités, vs pouvez ajouter du bois, du compost, du fumier, du sable, des pierres.

4 - CHOISIR SA METHODE de CULTURE :

Mélange 1: diversifiés et dispersés - Méthode 2: déplacé = successifs de lignes - Méthode 3: alternance de mélanges entre 2 buttes (voir le + adapté à vous...)

5 - CHOISIR SON SYSTEME d'IRRIGATION :

Pluie? Arrosoir, goutte à goutte manuel ou programmée? Aspergion? gravité? ppe de pression?

6 - CHOISIR SON NIVEAU d'AUTONOMIE :

- * pour les matériaux de construction de la butte: bambou ...
- * pour les matériaux de couverture: plantation de saule, miscanthus ...
- * pour les graines et les plants: se former à la x^{ion} des semences, installer une serre, ou au coin de fenêtre! ...
- * pour l'eau: type de stockage, de source? cuves? surf. de toit suffisante?

7 - REFLECTIR à l'INTEGRATION d'AUTRES ELEMENTS AUTOUR de la BUTTE :

Ferriers, aromatiques, petits fruits, haie, mare... Poules, canards, abeilles, hérissons, lézards, oiseaux...

8 - ENFIN, CHOISIR L'EMPLACEMENT du POTAGER :

Eviter trop d'ombre, le garder présent à l'esprit, accès facile. En somme: pouvoir intégrer au mieux tous les autres choix faits aux étapes précédentes.

Principes Généraux

La Permaculture :

La permaculture (contraction de "agriculture permanente") fut inventée dans les années 1970 des principes et des techniques d'aménagement et de culture, à la fois ancestraux et novateurs (faire de son lieu de vie un écosystème harmonieux, productif, autonome, naturelle: régénère et respectueux de la nature et de tous ses habitants).

② (= une philosophie de vie où animaux, insectes, êtres humains, plantes et micro-organismes vivent en harmonie dans un environnement sain et auto-suffisant)

En pratique: Bulte, Bae ...

On s'inspire des écosystèmes naturels, afin de créer un jardin qui demande très peu d'entretien =>

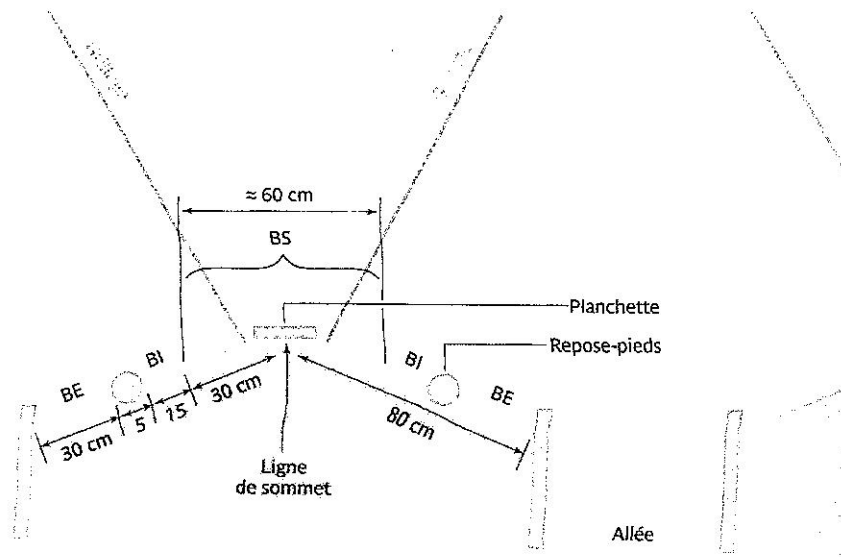
1. Création des cond. natur. de dev. des plantes = recréer 1 sol naturel avec de l'humus
2. Créer une bonne structure du sol (type forestier) = vers de terre, insectes bénéfiques qui permettent de garder le sol meuble et en bonne santé (jamais nu...).
3. Utiliser les matériaux produits dans le jardin = compost (déchets du jardin + déchets ménagers organiques...) + paillage (tonte de gazon, broyat de taille...) => humidité retenue + Apport d'N...
4. Associations d'espèces complémentaires, positives ... = légumes, fleurs, comestibles ... => amendement organique.

La patience s'impose pour les nos permaculteurs = attendre $\approx 2/3$ ans pour que les équilibres naturels se fixent et pour obtenir de bons résultats.

Une grande importance est donnée au travail préliminaire de conception du jardin: analyser le milieu, végétation existante, nature du sol (humidité, richesse, acidité) ... Is le dessin du jardin, recherche d'1 dimension esthétique: => aucun vide, aucune place pour les adventices => planter arbres fruitiers, strates exhaustives et herbacées compatibles, utiliser les arbres existants ... implanter des haies, brise-vent, mare ...

Attention: cette méthode ne convient pas à tous les sols: ex. sol très riche ou très sec => cultiver directement sur le sol.

LES DIFFÉRENTES ZONES DE LA BUTTE :



5 bandes de culture :

- 2 BE = bandes extérieures;
- 2 BI = bandes intermédiaires;
- 1 BS = bande du sommet;
- + 2 extrémités de butte;
- + des structures grillagées;
- + allées cultivables localement.

RÔLES DE CHAQUE ZONE

● **BE**

- Ceinture de protection

Grâce à la présence permanente des alliées (ail, poireau, oignon, échalote...) Association avec sa aïe, blette, fraise, mâche, épinard, rad's...

● **BI**

- Bande entière de semis

Nécessaire à la culture des carottes, betteraves, navets, panais, haricots... Alternance chaque année avec plantation de chou, céleri, poivron, aubergine...

● **Allée**

- Production de matière fertile

Pour couvrir et fertiliser la butte (luzerne, consoude)

● **BS**

- Accueil des plantes à grand développement

Espace nécessaire aux tomates, maïs, courgettes... Peut aussi servir aux choux, poivrons, aubergines... Association avec souci, œillet, salade, haricot nain.

- Zone de fertilité maximale

Nécessaire aux plantes en BI et BS. = culture en hiver de bandes de fèves ou pois.

= principale zone pour déposer les déchets de culture et de cuisine.

- Zone capable de recevoir les plus gros déchets, impossible à mettre ailleurs sur la butte.

● **Extrémités**

- Extrémités protectrices et culture de vivaces

Thym, sauge, romarin, persil... Oseille, rhubarbe, artichaut, cardon, raifort...

● **Grillage**

- Accueil des grimpantes

Haricot, petite courge, concombre, melon...



- II) Limiter les exportations : limiter les sources de perte
- limiter l'arrachage des racines \Rightarrow + énergie de la sol. et m.o. et minéraux.
 - laisser les déchets de récolte = ex. partie aérienne...
 - Remettre les déchets de cuisine : (corder de 2-3 cm) - tt (un viande, poisson extra par les vers)

2

III) Comporter en surface

Ne rien enfouir (les vers s'en chargent).

Choisir les matériaux de couverture :

Les matériaux frais \Rightarrow base rapide (de la décomposition par la faune du sol, ... mais apportent très peu de C et lignine. Disponibilité régulière. = parties aériennes non consommées, déchets de cuisine, verve, couronne, engraine, feuilles...

Les matériaux secs ligneux \Rightarrow base lente \Rightarrow - faciles à décomposer...
 \Rightarrow les minéraux, lignine, énergie et du carbone seront perdus : transmis au sol

\Rightarrow + de niches que les frais \Rightarrow création d'humus.

= paille, rameaux de bois en fins tronçons, BRF, Miscanthus, Roseaux, herbe de la pampa, médicinales, tiges sèches d'herbe, fougères, feuille, copeaux

Disposer d'1 matériau pratique : ... \Rightarrow < 10 cm.

Av. l'hiver et au printemps : permettre au sol de respirer et de se réchauffer :

Devant la belle saison : recharger rég. la couverture.

Couvrir le sol des allées et y cultiver : idéal : = allées très couvertes

pour conserver leur humidité, aug. leur fertilité et leur biodiversité.

Si plts lep. ou vivaces (artichauts, carottes, graminées, p. à mag., rhubarbe, romarin ...)
 ou annuelles (p. de t. ...) \rightarrow 1,20m entre chaque.

IV) Maintenir la bonne humidité :

ne doit se dessécher ni en surf. ni en prof. \Rightarrow couverture permanente et compl. Arrosage.

V) Faire 1 apport diversifié et régulier d'N naturel.

L'N représente \approx la $\frac{1}{2}$ des besoins en minéraux, méé. aux pltes. C'est un él. rare du sol et difficile à garder.

\times Stocker l'N sous une forme disp. \Rightarrow Norg. = déjections, éch. entre bactéries et rac. des pltes, ... le vie du sol (4 organismes vivants) \Rightarrow remettre les parties de pltes non consommées au bûche

\times Les entrées de l'N de la syst. sol :

Les légumineuses = ppes à N atmosphérique = symbiose = N contre Energie. Les bactéries captent l'N de l'atm. (et/ou avec des pltes). L'N se retrouve dans les nodosités où vivent les bactéries associées aux racines.

\times limiter les apports de compost :

Construction d'un butte = Sept. - Oct. ou Mars - Avril.

Les fs et l'excès de composants:
Bois = biodegradable lorsqu'il y a à la fois: de l'humidité, de l'oxygène, et des organismes pour les digérer = c'est le cas au cœur d'un butte.

Ex.: 2/3 de bois sur 1/3 de terre: mais 3 difficultés majeures:

- la surportabilité du bois
- son transport
- l'affaiblisse^{ment} de la butte à mesure que le bois se décompose... (sur 2 années)

ou Ex. = en +, introduit^{es} de boîtes de pailles entières au cœur de la butte.

(p 20) Pour améliorer sa terre: ① Compost = dépôt en surf. d'une couche de 3/5 cm.

Compost = très riche en m.o. capables de retenir l'eau + apporte 1 importante q. de minéraux de façon diversifiée => solution pour qu'éviter les carences initiales d'un sol.

- le mieux = son propre compost (si résineux => faible proportion)...
- le compost est 1 matière qui a déjà été en grande partie "digérée" de la base de compost par d'autres individus => évitez de renouveler ce 1^{er} apport (le tps que la vie du sol englobe sa propre fertilité à son rythme).
- si mélange de compost à l'int. de la butte: si sol mort; mais très intéressant à son rythme.
- par son apport de g.de q. de m.o. => améliorat^{ion} de la struct. du sol => meill. rétention d'eau (si sable) et meill. circulat^{ion} de l'air et de l'eau (sol argileux). Mais évitez de renouveler cet apport.

Le +: [Apport de Compost = 2 à 15 kg/m² à mélanger dans les 20 cm de terre en surface]

② Fumier: + Ne pas incorporer de fumier au sol au-delà de 15 cm de profondeur, afin de limiter les putréfactions qui pourraient persister au-delà d'1 an.

- Si mélange de fumier à l'int. de la butte => créat. de zones de putréfaction => laisser la butte tranquille 1 an au moins.

③ { Sable: draine les sols très argileux => utile } ces 2 apports peuvent être remplacés par l'ajout de m.o. (Compost, fumier, bois) => vis facturus + de la fertilité.

{ Argile: améliore le stockage de l'eau.

④ Vers de terre: + vers de fumier = facilitent la digestion des matières de couverture + assainissent les sols.

* Vers de jardin = + efficaces = aèrent de la surf. vers la prof. => Ne pas les enfouir. Les déposer sur le dessus de la couverture, ils creusent eux-mêmes leurs propres galeries.

=> [- Arroser (surveiller à l'humidité de la butte)
- Nourrir les vers = apport de déchets de cult., de crottins ou herbes coupées...
- puis laisser les rac. des plantes cultivées.]

- A chaque élément ajouté, comblez l'espace restant derrière avec de la terre en tassant bien le tout.

- Arroser copieusement => butte très humidifiée dès le sa masse par le redémarrage de l'activité du sol.

- Pose des tuyaux g. à g. = à la surf. du sol, pas enterrés, av. la couverture.

- Couverture: le + vite possible (pour le protéger du soleil et des pluies) et pour alimenter la vie du sol avec des matériaux frais et d'autres secs...
l'épaisseur varie selon les objectifs et les matériaux